

**ZONE SUD - EST AVIRON  
TÊTE DE RIVIÈRE INTERRÉGIONALE  
DE BELLEY VIRIGNIN  
J18 - Senior - Para-aviron**

***DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018***

**1. ORGANISATION**

Organisée sous la tutelle de la Zone Sud-est, conjointement avec le Comité de Savoie, la ligue Auvergne Rhône-Alpes et les cadres techniques de la Fédération Française d'Aviron.

**Responsable de la zone Sud Est :**

Vincent BUSSEY, 13 Rue du Bois 71240 ETRIGNY  
Adresse email : [vincent.busser@ffaviron.fr](mailto:vincent.busser@ffaviron.fr)  
Tél. : 06 16 95 74 10

**Correspondant local :**

Claude CALCHERA  
Adresse email : [claud.calchera@free.fr](mailto:claud.calchera@free.fr)  
Tel : 06 81 45 09 19

**Coordonnateur Technique :**

Pascal MOREL - Conseiller Technique Sportif

**2. DESCRIPTIF**

Parcours chronométré de 4000m et 6000m pour les paras-aviron et de 6000m pour les J18, seniors.

Cette épreuve s'inscrit dans le programme du chemin de sélection de la Direction Technique Nationale et de certaines ligues.

En conformité avec le chemin de la sélection des équipes de France : Les rameuses et rameurs J18, Seniors A et Seniors moins de 23 ans, peuvent effectuer ce parcours en skiff ou en deux sans barreur. Pour les PL seniors femmes et hommes uniquement en 1x.

Tous les sportifs concourront dans leur zone respective ou celle de leur pôle d'appartenance.

**3. LIEU**

Parc à bateau : base nautique des Ecassaz, 01300 VIRIGNIN  
(long : 5° 42'26, lat : 45° 44'16, alt : 236m)

**4. ENGAGEMENTS**

Ils doivent être réalisés sur le site Internet de la FFA : [www.ffaviron.fr](http://www.ffaviron.fr)

Ouverture des inscriptions : Lundi 22 octobre 2018 à 8h00

Clôture des inscriptions : Lundi 5 novembre 2018 à 14h00

Consultation des inscriptions : Lundi 5 novembre 2018 à 20h00

Le coût de l'engagement est de 5 € par siège.

Afin de valider votre inscription, les chèques (libellés à l'ordre de « Comité de Savoie ») devront être remis lors de la réunion des délégués.

## 5. DISCIPLINES

**JUNIOR - distance de course : 6000 m**

- |   |        |                                      |
|---|--------|--------------------------------------|
| 1 | J18F2- | deux rameuses en pointe sans barreur |
| 2 | J18H2- | deux rameurs en pointe sans barreur  |
| 3 | J18F1X | une rameuse en couple                |
| 4 | J18H1X | un rameur en couple                  |

**SENIOR - distance de course : 6000 m**

- |    |        |   |
|----|--------|---|
| 5  | SF2-   | deux rameuses en pointe sans barreur            |
| 6  | SHPL2- | deux rameurs en pointe sans barreur poids léger |
| 7  | SH2-   | deux rameurs en pointe sans barreur             |
| 8  | SFPL1X | une rameuse en couple poids léger               |
| 9  | SHPL1X | un rameur en couple poids léger                 |
| 10 | SF1X   | une rameuse en couple                           |
| 11 | SH1X   | un rameur en couple                             |

**SENIOR - para-aviron - distance de course : 4000 m**

- |    |             |   |
|----|-------------|---|
| 12 | SF1X PR1    | une rameuse en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires) |
| 13 | SH1X PR1    | un rameur en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)   |
| 14 | SF1X PR2    | une rameuse en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)    |
| 15 | SH1X PR2    | un rameur en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)      |
| 16 | SF1X LTA-ID | une rameuse en couple aviron adapté (embarcation libre)     |
| 17 | SH1X LTA-ID | un rameur en couple aviron adapté (embarcation libre)       |

**SENIOR - para-aviron - distance de course : 6000 m**

- |    |          |   |
|----|----------|---|
| 18 | SF2- PR3 | 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameuse handi et 1 guide (femme valide)         |
| 19 | SH2- PR3 | 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) |
| 20 | SF1X PR3 | une rameuse en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)                                   |
| 21 | SH1X PR3 | un rameur en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)                                     |

## 6. PARCOURS

Voir document en annexe.

## 7. DISPOSITIONS GENERALES

**8.1. La réunion des délégués** : aura lieu le dimanche 11 novembre 2018 à 9h30 au parc à bateaux.

**8.2. Les numéros** : La distribution est ouverte pendant la réunion des délégués contre une caution de 10 €.

**8.3. Rameurs poids léger** : lors de cette épreuve, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.

**8.4. Les rotations** de bateaux ne sont pas autorisées dans la même catégorie.

**8.5. Les départs** : l'écart entre les bateaux est de 30 secondes.

**8.6. Les programmes** ne sont pas fournis par le comité d'organisation, ils sont téléchargeables sur les sites Internet et envoyés par courrier électronique.

**8.7. Le chronométrage** est assuré par les cadres techniques d'état en liaison avec la structure support.

**8.8. La sécurité** est assurée par des spécialistes (plongeurs, pompiers, secouristes, médecin) en liaison avec le Comité de Savoie et la zone Sud-Est.

**8.9. L'arbitrage** est coordonné par un arbitre fédéral en relation avec le coordonnateur technique et le responsable de zone.

## **8. DIFFUSION DES INFORMATIONS**

Elles seront consultables et téléchargeables sur le site Internet :

- site internet de la zone sud-est aviron : <http://www.zone-sud-est-aviron.fr>

- de la ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Aviron : <http://www.aviron-rhone-alpes.org>

- de la ligue Bourgogne Franche Comté d'aviron : <http://www.ligue-bourgogne-aviron.fr>

Chaque ligue constituant la région sud-est est autorisée à héberger ces informations.

Les responsables sportifs souhaitant recevoir personnellement les informations devront communiquer leur adresse mail à « [vincent.busser@ffaviron.fr](mailto:vincent.busser@ffaviron.fr) ».

## **9. ECHEANCIER**

Samedi 20 octobre 2018 : Mise en ligne sur le site de la zone SE de la fiche technique.

Lundi 22 octobre 2018 : Ouverture des inscriptions

Lundi 5 novembre 2018 14h00: Clôture des inscriptions.

Lundi 5 novembre 2018 20h00: consultation de la liste des engagés.

Mercredi 7 novembre 2018 : mise en ligne des engagements, horaires et ordres de départ.

Dimanche 11 novembre 2018 : Mise en ligne sur le site de la zone SE des résultats.

## 10. PROGRAMME

COURSE N°	CATEGORIE	HORAIRES	DISTANCE
6+ 7 + 19	SH2-, SHPL2-, SH2-PR3	11H00	6000 M
9+11+21	SH1X, SHPL1X, SH1XPR3		6000 M
5+18	SF2- et SF2-PR3		6000 M
10+8+20	SF1X, SFPL1X, SF1XPR3		6000 M
2	J18H2-		6000 M
4	J18H1X		6000 M
1	J18F2-		6000 M
3	J18F1X		6000 M
15	H1XPR2		4000 M
14	F1XPR2		4000 M
13	SH1XPR1		4000 M
12	SF1XPR1		4000 M
17	SH1XLTA-ID		4000 M
16	SF1XLTA-ID		4000 M

Vincent BUSSE  
Responsable de la Zone Sud-est



Pascal MOREL  
Conseiller Technique Sportif  
Coordonnateur Zone Sud-est

